



SURF EN STRAND ACTIVITEITEN VOOR SCHOLEN



Strandjuttersgolf



Surfen



Powerkiten



Stand Up Paddle



Strand yoga

**SURFSCHOOL SURFKARAVAN
IN OUDDORP : „ EEN VOLLEDIG
VERZORGD EN BETAALBAAR STRAND -
OUTDOOR PROGRAMMA VOOR
SCHOLIEREN OP DE GOLFSURFSPOT
VAN DE REGIO. „**



Uitdagende sporten in de branding en op het strand

Of het nu gaat om een dagdeel golfsurfen, een complete outdoordag op het strand of een meerdaags schoolkamp, bij Surfschool SurfKaravaan staan veiligheid en het samen plezier beleven aan outdoor strandporten voorop. Bovendien beschikken we over een perfecte locatie voor scholieren. Het strand in Ouddorp, net gelegen boven de brouwersdam, is breed en nog lekker rustig. Kijk voor een impressie naar het SurfKaravaan schoolstranddag filmpje op <http://www.youtube.com/watch?v=Z-jOrenIRPY>.

We zijn te boeken voor een golfsurfles vanaf 10 deelnemers tot een volledige schoolreis met 200 leerlingen. Om een indicatie van de prijs te geven: een geheel verzorgde golfsurfles is mogelijk vanaf € 12,50 per leerling, een stranddagprogramma voor €18,50 per leerling. Details zijn verderop in deze brochure te vinden.



Locatie:

Golfsurfschool SurfKaravaan
Strand 3e blok, Ouddorp
Goeree-Overflakkee



Een greep uit het programma

Deze folder geeft een overzicht van de activiteiten die SurfKaravaan voor scholen verzorgt. De mogelijkheden zijn divers en afhankelijk van de doelgroep en doelstelling van de school. Van grensverleggende sporten zoals golfsurfen, Stand Up Paddle Boarden, longboard skateboarden & powerkiten tot teamsporten waarbij samenwerking centraal staat, zoals strandjuttersgolf, ultimatefrisbee en beachvolleybal & voetbal. Maar we verzorgen ook ontspannende activiteiten zoals bijvoorbeeld beachyoga.

Graag bespreken we in een persoonlijk gesprek wat voor soort programma het beste aansluit bij de doelstellingen van de school voor de leerlingen. Bel ons voor een afspraak of voor meer informatie: 06 24911360.

Met vriendelijke groet,

Tatiana & Robert

www.surfkaravaan.nl



<http://facebook.com/SurfKaravaan>



www.youtube.com/user/surfkaravaan



Golfsurfen

Golfsurfen is hot, in de media kom je het overal tegen. Maar golfsurfen is niet alleen hot, het is ook ontzettend leuk om te doen. En Ouddorp is een ideale surfspot om het te leren. De golven hebben vaak het juiste formaat voor de lessen en breken op een veilige zandbodem. Op professionele wijze leren we de leerlingen op een veilige wijze surfen waarbij plezier in het leerproces voor een ieder een belangrijke rol speelt. Er wordt veel aandacht besteed aan de eigen veiligheid en de verantwoordelijkheid t.o.v. de andere deelnemers in het water. De leerdoelen zijn opgeknipt in kleine stapjes zodat er veel motiverende tussenresultaten bereikt kunnen worden. Er is een belangrijke rol weggelegd voor de surfinstructeur als rolmodel en motivator. De surfinstructeurs van SurfKaravaan zijn gecertificeerd coaches en lifesavers. Alle deelnemers krijgen beschikking over een veilig (=zacht) lesboard en een warm wetsuit. Voor deelname is een zwemdiploma vereist.



Stand Up Paddle (SUP) boarding

Stand Up Paddle (SUP) boarding is een relatief ontspannen manier om van de branding te genieten. Na een warming-up, korte introductie en wat oefeningen op het strand gaat de groep na 15 minuten al stand op speciale paddleboards de branding in. Onder begeleiding van een ervaren instructeur proberen alle deelnemers met een speciaal op maat verstelbare peddel overeind te blijven, en van een golf te peddelen en surfen. Alle deelnemers krijgen beschikking over een SUP-board met peddel en een warm wetsuit. Voor deelname is een zwemdiploma vereist.



Strand Yoga

Yoga wordt ingezet voor de ontwikkeling van het lichaamsbewustzijn, de verbetering van de conditie en de versterking van de spieren. Bij Beach Yoga doen we dit met onze tenen in het zand, de wind om de oren en het zonnetje in het gezicht. Lekker als warming up voor de activiteiten die je nog gaat doen of om de spieren weer soepel te krijgen wanneer je al heel druk bezig bent geweest.



Strand yoga



Longboard skate boarden

Longboard skaten

Longboard skaten is niet alleen voor op de Californische boulevards, ook in Nederland zien we ze steeds vaker. De allerhipsten gebruiken het als vervoermiddel naar school. Indien het veilig wordt aangeleerd is longboard skateboarden voor iedereen toegankelijk. Stapje voor stapje maken we de leerling wegwijs op deze boards totdat we met zijn allen een toertje kunnen maken. Gegarandeerd fun!

Skimboarden

Skimboarden is een sensationele actiesport die zich afspeelt op de vloedlijn. De deelnemer geeft zijn skimboard een zetje op het dunne laagje water van de zich terugtrekkende golf en springt vervolgens zelf op het board om zo over het water te glijden. Dit vraagt inzet, coördinatie en balans! Een ervaren begeleider van SurfKaravaan geeft tips en houdt toezicht. Alle deelnemers krijgen een skimboard ter beschikking. Een zwemdiploma is niet vereist.



Skimboarden



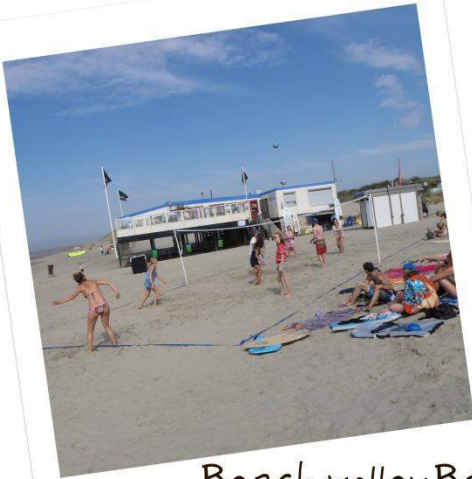
Bodyboarden:

Bodyboarden is een relatief eenvoudige en leuke manier om gevoel voor golven te krijgen en de positieve energie ervan te ervaren. De activiteit vindt plaats in knie- tot heupdiep water. Door naar links of rechts te leunen kan het bodyboard worden gestuurd. Na een warming-up en de eerste tips gaat de groep het water in. Alle deelnemers krijgen een wetsuit en bodyboard ter beschikking. Voor deelname is een zwemdiploma vereist.



Ultimate beach Frisbee

Ultimate beach Frisbee heeft veel overeenkomsten met andere teamsporten. Spelers moeten elkaar kunnen vinden met een zuivere pass zoals bijvoorbeeld bij volleybal en rugby. De aanvallers zullen moeten vrijlopen zoals ook bij American football of hockey. En het pivoteren en maken van schijnbewegingen van de werper komt overeen met bijvoorbeeld basketbal. Beach frisbee is actief, leuk en eenvoudig aan te leren.



Beach volleyBall

Beachvolleybal

De strandversie van volleybal is bijzonder leuk om te spelen en wordt ook in Nederland steeds populairder. De SurfKaravaan instructeur verzorgt de instructie, de teams houden zelf de score bij waardoor samenwerken nog belangrijker wordt.

Strandjuttersgolf

Strandjuttersgolf is een leuke en veilige variant van golf die op het strand wordt gespeeld. Het is een teamsport waarbij teams in groepjes van 3-4 deelnemers tegen elkaar strijden. Ieder team krijgt een speciale juttersclub en probeert een parcours van meerdere holes in zo min mogelijk slagen af te leggen. Elke hole heeft een ander thema over wat de strandjutter zoal op het strand vindt. Doordat strandjuttersgolf met grote, zachte ballen wordt gespeeld is deze vorm van golf erg toegankelijk en veilig, maar vooral ook informatief en leuk!



Strandjuttersgolf



Powerkiten

Powerkiten is een spectaculaire vorm van vliegeren met speciale, tweelijns vliegers. Met deze vliegers gaan de leerlingen met de inzet van de eigen spierkracht en in samenwerking met de wind, spanning en sensatie beleven. Wie kan de kracht van de wind aan? Hoe leer je deze vlieger sturen en beheersen? Omdat dit een fysiek redelijk inspannende activiteit is delen de leerlingen een vlieger met meerdere leerlingen. Zo worden de krachten een beetje verdeeld én kunnen de leerlingen van elkaar leren.



Powerkiten



Slack line

Slackline

Slackline is een trendy sport waarbij het de kunst is te balanceren op een tussen twee obstakels gespannen band. Slackline vraagt concentratie, oriëntatievermogen en zelfvertrouwen. De slackline is op ons strand vlak boven het zand gespannen. Daardoor kunnen alle leerlingen de oefeningen in deze balanceerkunst uitvoeren. Beginners steken elkaar de helpende hand toe. Bouwen aan zelfvertrouwen, sterker worden en grenzen leren inschatten zijn de kernwoorden voor deze sport.



Onze faciliteiten

SurfKaravaan is gevestigd op het schone, ruime en rustige strand van Ouddorp: Strand 3e blok. De zee aan dit strand wordt regelmatig bezocht door zeehonden en het strand ligt aan een prachtig duingebied. We beschikken over een eigen omkleedruimte, douches, toiletten en afsluitbare opslag voor kleding en overige spullen. In samenwerking met de naastgelegen strandtent kunnen wij een gezonde lunch in de strandtent of lunchboxen voor op het strand verzorgen. Er is ruime en gratis parkeermogelijkheid, ook voor bussen.

Prijs

De prijzen verschillen per groepsgrootte en activiteit. Wij stellen graag een programma op maat samen. Laat ons weten voor welke activiteiten en tijdstippen de school kiest en wij zullen een passende offerte toesturen. Om een idee van de prijzen te geven: een golfsurf workshop van 1,5 uur kan vanaf € 12,50 (incl. btw) per leerling. Een volledig verzorgde strandsporddag inclusief golfsurfen kunnen wij verzorgen vanaf € 19,50 per leerling.

Offerte

Graag bieden wij een offerte aan met een programma op maat samengesteld voor de school. Neem hiervoor contact met ons op via de mail: contact@surfkaravaan.nl of bel even met Robert 06 24911360

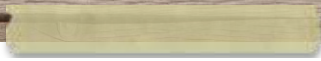
Tot op het strand,

Tatiana & Robert



**VOOR RESERVERINGEN
OF MEER INFORMATIE,
KAN JE CONTACT
OPNEMEN MET
ROBERT:
06 24911360,
CONTACT@SURFKARAVAN.NL**

Op dit moment verzorgen we schoolprogramma's voor o.a. Albada college, RGO Middelharnis, Lentiz college, My college en Maerlant. En voor diverse lagere scholen via GO sport van de gemeente Goeree-overflakkee



Aantekeningen